

Masáže

Salon krásy Alexis Beauty (Vodičkova 677/10, Praha 1, Tel. 777 774 275)

www.alexis-beauty.cz

Klasická masáž	Permanentka 10x- sleva 10%	min	cena
<p>Masáž celého těla uvolňuje svalstvo, zlepšuje krevní oběh a výživu buněk, což přispívá k jejich okysličování. Masáž má příznivý vliv na elasticitu svalů, obecnou fyzickou kondici, ale i pozitivní vliv na fungování centrální nervové soustavy a duševní stav a působí uklidňující.</p>			
celé tělo: záda, hýždě, dolní a horní končetiny, šíje		75 min	800,-
celé tělo: záda, hýždě, dolní a horní končetiny, šíje, břicho, hrudník		90 min	950,-
záda, šíje		45 min	400,-
záda, šíje, ruce		50 min	500,-
záda, šíje, horní končetiny		60 min	600,-
hýždě, stehna, lýtka, chodidla		45 min	500,-
express záda: šíje+ ramena (vsedě na židli)		25 min	300,-
ruce, ramena		25 min	300,-
záda, ruce, ramena, šíje, hlava		80 min	700,-
Sportovní masáž			
intenzivní masáž pro aktivně sportující lidé, zvyšuje průtok krve svaly, připravuje tělo na cvičení a regeneraci po něm, dává sílu a pocit lehkosti a svěžesti, odstraňuje únavu		75 min	900,-
Relaxační masáž			
(záda+ šíje+ ramena) druh masáže je zaměřen na maximální relaxaci organismu zbavuje Vás stresu a vyvolává pocit, že jste se znovu narodili		60 min	600,-
Medová masáže problematických zón těla (zahrnuje med)			
		60 min	700,-
Masáž chodidel			
tato masáž je jednou z nejpoblárnějších technik, spočívající se v masírování určitých bodů, které jsou nervovými reflexy propojeny s určitou částí těla nebo s určitým orgánem na nohou, kde jsou nervová zakončení všech orgánů. Tato masáž pomáhá se zbavit různých bolestí jako např. bolesti zad, kloubů, vnitřních orgánů apod.		25 min	300,-

Masáž lávovými kameny

masáž se provádí černými kameny z vulkanické lávy, které dávají tělu velké množství tepla, což pozitivně ovlivňuje krevní oběh, snižuje svalové napětí. Má také příznivý vliv na kardiovaskulární, endokrinní, gastrointestinální, svalový systém a kůži, zlepšuje její elasticitu a tonus díky oživení periferní cirkulace krve, a samozřejmě Vás čeká neskutečná relaxace

90 min 800,-

Aromaterapeutická masáž

masáž s esenciálními oleji, zbavuje svalového napětí, zlepšuje cirkulaci krve a lymfy. Díky tradiční orientální vůni olejů celé tělo se uvolňuje, prochází hlubokou relaxací, normalizuje se tok energie v celém těle, zlepšuje se pružnost kůže je odstranění toxinů z těla, zvyšuje se odolnost a výkonnost.

75 min 800,-

Anticelulitidní masáž

speciální masáž zaměřená na řešení jednoho z nejčastějších problémů

60 min 800,-

Anticelulitidní masáž: speciální masáž zaměřená na řešení jednoho z

75 min 900,-

Masáže celého těla: lázně jednoho dne (masáže + zabály+ peelign

2,5 hod 2990,-

Baňková masáž

díky vakuu lékařské banky přilnou k pokožce, čímž se zlepší výživu, oběh krve a lymfy v dermě a zároveň v hlouběji umístěných tkáních a orgánech. Účinná proti celulitidě.

60 min 750,-

Indická masáž hlavy

Táto masáž je vhodná pro lidi, které mají intelektuální práce a rádi pečují o sobě. Indická masáž zbavuje napětí, únavy a stresu, zvyšuje průběžnosti. Masáž se provádí vsedě na zadní části ramen a hlavy, a na obličeji. Není třeba se svlékat, ani odličovat.

30 min 300,-

Lymfatická masáž

problémy s odtokem lymfy se vyskytují u lidí, kteří málo sportují, mají

60 min 800,-

Lymfodrenážní kalhoty. Permanentka 10 x

10x30 min 1500,-

Lymfodrenážní kalhoty. Napomáhá k celkové detoxikaci organismu, zlepšení metabolismu, zlepšení fyzické kondice

1x30 min 200,-

Dětská masáž: dětská masáž přispívá nejen lepšímu zdraví dítěte, ale také jeho harmonickému tělesnému rozvoji, pomáhá uklidnění hyperaktivních dětí

25 min 200,-

MASSAGE

Beauty Salon Alexis Beauty (Vodičkova 677/10, Praha 1, Tel. 777 774 275)

www.alexis-beauty.cz

Classical massage	min	price
The whole body massage relaxes the muscles, improves blood circulation and cell nutrition, which contributes to their oxygenation. Massage has a positive effect on muscle elasticity, general physical condition, but also a positive effect on the functioning of the central nervous system and mental state and has a calming effect.		
complete body: back, buttocks, lower and upper limbs, neck	75 min	800,-
complete body: back, buttocks, lower and upper limbs, neck, stomach, chest	90 min	950,-
back and neck	45 min	400,-
back, neck, arms	50 min	500,-
back, neck, arms	60 min	500,-
buttocks, thighs, calves, feet	45 min	500,-
arms, shoulders: espress	25 min	300,-
shoulders, arms	25 min	300,-
back, arms, shoulders, neck, head	80 min	700,-
Sports massage		
Intensive massage for actively sporting people, it increases blood flow to muscles, prepares the body for exercises and recovery after it, gives strength and feeling of lightness and freshness, removes tiredness.	75 min	900,-
Relaxation massage		
this kind of massage is focused on maximum body relaxation, relieves you of stress and gives you the feeling that you are born again.	60 min	600,-
Honey massage of problematic areas (including honey)	60 min	700,-
Reflexology Feet Massage		
this massage is one of the most popular methods of acupressure. On the feet are situated nerve endings of all organs.		
Massaging certain points on the legs we can achieve incredible results. This massage helps to remove various pains in the back, joints, internal organs, etc.	25 min	300,-
Hot Stone Massage		
Massage is done using black stones from volcanic lava, which give a lot of heat, and it has a positive effect on blood circulation, reduces muscle tension. It also has a beneficial effect on the cardiovascular and endocrine systems, the gastrointestinal tract, muscles and skin, improving its elasticity and tone. And, of course, you will get an incredible relaxing effect.	90 min	800,-
Aromatherapy massage		

Massage with essential oils, relieves muscle tension, improves blood and lymph circulation. Traditional oriental oil aromas deeply relax the whole body and normalize the flow of energy. Oils improve the elasticity of the skin, remove toxins from the body.

75 min 800,-

Anti-cellulite massage

Special massage is used to solve one of the most common female problem - cellulite. The main goal of this procedure is to speed up the lymph flow and destroy the fat cells, which are covered with toxins. Eliminates the body from stagnation of water, salts and

60 min 800,-

~~toxins helps to improve the elasticity of the skin and get rid of the~~

Anti-cellulite massage. Special massage is used to solve one of the most common female problem - cellulite. +massage with jars + honey

75 min 900,-

One spa day spa massage (whole body massage, body wraps, peeling)

2,5 hod. 2990,-

Cupping massage

thanks to the vacuum, medical banks adhere to the skin, which improves nutrition, blood and lymph circulation in the dermis and at the same time in deeper tissues and organs. Effective against cellulite.

60 min 750,-

Indian head massage

This massage is suitable for people who have intellectual work and they like care about themselves. Indian massage relieves tension, fatigue and stress, increases employability. The massage is performed while sitting. There is no need to undress or to remove makeup.

30 min 300,-

Lymphatic massage

problems with the lymphatic drainage occur people, mostly having sedentary lifestyle and unhealthy eating. Such people often suffer from diseases such as cellulitis, inflammation of nasal cavities and unnecessary retention of water in the body. Lymphatic massage is used to eliminate congestion lymph, improving lymph flow, stimulates removal of toxins from the body and ensures optimal nutrition of the cells.

60 min 800,-

Lymphatic pants. Permanent voucher

10x30 min 1500,-

Lymphatic pants

Helps complete detoxification of the body, improves metabolism, improve physical condition up.

1x30 min 200,-

Baby massage

Baby massage helps not only to improve the health of the child, but also to harmonize physical development, helps to calm hyperactive children down.

25 min 200,-

МАССАЖ

Salon krásy Alexis Beauty (Vodičkova 677/10, Praha 1, Tel. 777 774 275)

www.alexis-beauty.cz

Классический массаж	мин	цена
массаж всего тела расслабляет мышцы, улучшает ток крови и питание клеток, способствует их насыщению кислородом. Массаж благоприятно воздействует на эластичность мышц, общее физическое состояние, а также позитивно влияет на функционирование ЦНС и психологическое состояние человека		
все тело: спина, ягодицы, нижние и верхние конечности, шея	75 мин	800,-
все тело: спина, ягодицы, нижние и верхние конечности, шея, живот, грудная клетка	90 мин	950,-
- спина, шея	45 мин	400,-
- спина, шея, руки	50 мин	500,-
- спина, шея, руки	60 мин	600,-
- ягодицы, бедра, икры, стопы	45 мин	500,-
экспресс массаж: шея, плечи (сидя на стуле)	25 мин	300,-
- руки, плечи	25 мин	300,-
- спина, руки, плечи, шея, голова	80 мин	600,-
Спортивный массаж		
интенсивный массаж для людей активно занимающихся спортом, усиливает прилив крови к мышцам, служит как к подготовке организма к физической нагрузке, так и к регенерации после нее, придает сил и ощущение легкости и свежести, избавляет от усталости	75 мин	900,-
Релаксационный массаж тела		
этот вид массажа направлен на максимальное расслабление организма, помогает избавиться от стресса и почувствовать себя как будто заново рожденным	60 мин	600,-
Медовый массаж проблемных зон тела(включая мед)	60 мин	700,-

Массаж ступней ног

Методика, при которой массируются определенные точки на ступнях ног, где находятся нервные окончания всех органов. С помощью этого массажа можно эффективно влиять на слабые места нашего организма, напр.избавиться от болей в спине, суставах, внутренних органах и др.	25 мин	300,-
Массаж лавовыми камнями Процедура предполагает массаж при помощи разогретых до определенной температуры камней. Массаж горячими камнями за счет активизации метаболических процессов помогает вывести из организма токсины, расслабляет мышцы.	90 мин	800,-
Ароматерапевтический массаж Массаж с применением эфирных масел снимает мышечное напряжение, улучшает циркуляцию крови и лимфы. Благодаря ароматам и маслам, происходит глубокое расслабление, нормализуется ток энергии во всем теле, улучшается упругость кожи происходит вывод токсинов из организма, повышается иммунитет и работоспособность. Происходит глубокое внутреннее расслабление всего тела	75 мин	800,-
Антицеллюлитный массаж Массаж, направленный на решение одной из самых распространенных проблем женщин – целлюлита. За счет улучшения тока лимфы и крови, оптимализируется питание тканей, из организма выводятся излишки воды, соли и токсины. Способствует повышению эластичности кожи и избавлению от „апельсиновой корки“ +массаж банками+мед	60 мин	800,-
Антицеллюлитный массаж: специальный массаж, направленный на решение одной из самых распространенных проблем женщин - целлюлита + банки + мед.	75 мин	900,-
SPA-массаж всего тела Курорт одного дня: (массаж тела+ обёртывания+ пилинг тела) расслабляющий массаж, поможет быстро восстановить баланс организма и избавиться от стресса	2,5 ч	2990,-
Массаж банками благодаря вакууму, банки присасываются к коже, усиливая кровообращение в глубоко расположенных тканях и органах. Эффективное средство для борьбы с целлюлитом.	60 мин	750,-
Индийский массаж головы Для людей, которые занимаются интеллектуальным трудом и любят заботиться о себе. Индийский массаж снимает напряжение, усталость и стресс, повышает работоспособность.	30 мин	300,-
Лимфатический массаж тела Проблемы с оттоком лимфы возникают у людей, которые мало	60 мин	800,-
Аппаратная прессотерапия. Ваучер 10х30 мин	10х30	1500,-
Прессотерапия (лимфодренажные штаны) Прессотерапия (или лимфодренаж, пневмомассаж) – аппаратный массаж, при котором применяется сжатый воздух. Он подается от косметологического оборудования в специальные штаны. Возможно воздействие на отдельные части: ноги, поясницу, живот.	30 мин	200,-
Массаж для детей	25 мин	200,-